



**Alle Società
Iscritte ai Campionati di
UNDER 12 4VS4**

Como 3 / 11 / 2025

e.p.c. U..C. Attività Periferica
C.O. Gare Nazionale
C.R. L.
C.Q. R.
C. Q. T. Como
C. T. Arbitri
C. T. Allenatori

Prot. N°37 / **25-26 / CTOG**

Oggetto:

**ATTIVITA' PROMOZIONALE
UNDER 12 Mista 4vs4 2025/26**

Con la presente si invia alle Società interessate il regolamento relativo all'attività promozionale di categoria in oggetto.

<u>Limiti di età</u>	atlete nate/i negli anni 2014-2015-2016 Non sono ammessi atleti che partecipano alla fase invernale dell'under 12.
<u>Categorie di gioco</u>	Maschile, femminile e miste
<u>Attività</u>	Tre concentramenti: 14/12/2025 ALBERO DI VOLLEY a Cagno dalle 14.30 alle 17.30 25/01/2026 Palestra di San Fermo della Battaglia dalle 10.00 alle 12.00. 7/02/2026 Palestra di Appiano Gentile dalle 14.30 alle 16.30
<u>Durata incontri</u>	Verranno svolti dei set a tempo, in base al numero di squadre partecipanti.
<u>Misure del campo</u>	6 x 12 mt

<u>Altezza rete</u>	mt. 1,95
<u>Pallone di gara</u>	Obbligo l'utilizzo del pallone specifico Mikasa 123L Molten Volleyschool  
<u>Norme Tecniche</u>	
	1. <u>Battuta obbligatoria dal basso</u> con oscillazione del braccio sul piano sagittale (per basso in avanti). 2. Ogni giocatore effettua <u>tre</u> servizi consecutivi a dispetto di chi ha fatto il punto. 3. La palla <u>può</u> essere fermata una sola volta, o sul primo o sul secondo tocco, il terzo tocco è sempre diretto.

CONTATTI:

Palestra di Cagno, via Brella

Responsabile da contattare per iscrizione: Tomasina Frangi n.cell 3396115083 – mail:

pallavolo@polisportivaintercomunale.it

Palestra di San Fermo della Battaglia, via Lancini

Responsabile da contattare per iscrizione: Irene Rella n.cell 3331941998 – mail:

irenerella1@virgilio.it



COMITATO TERRITORIALE
C O M O

Palestra di Appiano Gentile, Istituto Pessina Via cherubino Ferrario
Responsabile da contattare per iscrizione: Margherita Lazzarini n. cell 3331196380 – mail:
info@appianovolley.it

TERMINE ISCRIZIONI: il giovedì antecedente alla domenica del concentramento a cui si vuole partecipare

La Commissione Scuola e volley S3 è contattabile al seguente indirizzo:
minivolley.como@federvolley.it
ed al seguente recapito telefonico: **3 2 9 0 0 9 8 2 2 8**

F. I. P. A. V
Commissione Scuola e
Volley S3
Chiara Frigerio

F. I. P. A. V
Comitato territoriale di
Como
IL PRESIDENTE
Lucio Amighetti

(firmato in originale)