

# CORSO ALLIEVO ALLENATORE CT COMO 2023/24

## PROGRAMMA DI MASSIMA DEL CORSO

DATA	LOCALITA	ORA	DOCENTE	MODULO		SINTESI ARGOMENTI TRATTATI
domenica 3 dicembre 2023	In presenza	8.30 - 10.30	Andrea Colombo	MOD 1	METODOLOGIA 1	La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le discipline sportive
domenica 3 dicembre 2023	In presenza	10.30 - 12.30	Andrea Colombo	MOD 2	METODOLOGIA 2	Lo sviluppo delle capacità fisiche nella prassi dell'allenamento per la pallavolo
domenica 10 dicembre 2023	In presenza	8.30 - 10.30	Andrea Colombo	MOD 3	METODOLOGIA 3	I principi metodologici nell'organizzazione del settore giovanile
domenica 10 dicembre 2023	In presenza	10.30 - 12.30	Andrea Colombo	MOD 4	METODOLOGIA 4	Il sistema di gioco come mezzo formativo
domenica 17 dicembre 2023	In presenza	8.30 - 10.30	Massimo Della Rosa	MOD 5	PREP MOTORIA 1	I presupposti motori che qualificano le tecniche pallavolistiche
domenica 17 dicembre 2023	In presenza	10.30 - 12.30	Massimo Della Rosa	MOD 6	PREP MOTORIA 2	Gli obiettivi per un corretto approccio alla preparazione fisica
lunedì 15 gennaio 2024	In presenza	19.00 - 21.00	Mauro Tettamanti	MOD 7	DIDATTICA TECNICA 1	La didattica del palleggio
lunedì 15 gennaio 2024	In presenza	21.00 - 23.00	Mauro Tettamanti	MOD 8	DIDATTICA TECNICA 2	La didattica del bagher
lunedì 29 gennaio 2024	In presenza	19.00 - 21.00	Mauro Tettamanti	MOD 9	DIDATTICA TECNICA 3	La didattica della schiacciata.
lunedì 29 gennaio 2024	In presenza	21.00 - 23.00	Mauro Tettamanti	MOD 10	DIDATTICA TECNICA 4	La differenziazione delle tecniche di attacco
lunedì 19 febbraio 2024	In presenza	19.00 - 21.00	Mauro Tettamanti	MOD 11	DIDATTICA TECNICA 5	La didattica del servizio ed il suo sviluppo
lunedì 19 febbraio 2024	In presenza	21.00 - 23.00	Mauro Tettamanti	MOD 12	DIDATTICA TECNICA 6	La didattica del muro nelle zone di competenza dei vari ruoli
lunedì 18 marzo 2024	In presenza	19.00 - 21.00	Mauro Tettamanti	MOD 13	DIDATTICA TECNICA 7	Adattamenti della tecnica del bagher per gli interventi difensivi
lunedì 18 marzo 2024	In presenza	21.00 - 23.00	Mauro Tettamanti	MOD 14	SPECIALIZZAZIONE	La scelta e l'impostazione tecnica dei vari ruoli per un funzionale sistema di gioco
domenica 7 aprile 2024	In presenza/on-line	8.30 - 10.30	Massimo Della Rosa	MOD 15	MODELLI DI PRESTAZIONE 1	Identificazione dei criteri di specificità dei modelli di prestazione
domenica 7 aprile 2024	In presenza/on-line	10.30 - 12.30	Massimo Della Rosa	MOD 16	MODELLI DI PRESTAZIONE 2	I modelli di prestazione nella fascia 12-14 anni
domenica 14 aprile 2024	In presenza/on-line	8.30 - 10.30	Massimo Della Rosa	MOD 17	MODELLI DI PRESTAZIONE 3	I modelli di prestazione nella fascia 14-16 anni
domenica 14 aprile 2024	In presenza/on-line	10.30 - 12.30	Massimo Della Rosa	MOD 18	MODELLI DI PRESTAZIONE 4	I modelli di prestazione nella fascia 16-18 anni
domenica 21 aprile 2024	In presenza	8.30 - 10.30	Andrea Colombo	MOD 19	SISTEMA DI ALLENAMENTO 1	L'esercizio di sintesi
domenica 21 aprile 2024	In presenza	10.30 - 12.30	Andrea Colombo	MOD 20	SVILUPPO DEL GIOCO	L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco
DA DEF	In presenza/on-line	21.00 - 23.00	ESPERTO	MOD 21	MEDICINA APPLICATA ALLO SPORT	Traumi del pallavolista. Primo soccorso. Il Taping funzionale.
DA DEF	In presenza/on-line	21.00 - 23.00	ESPERTO	MOD 22	TECNICA ARBITRALE	Regole di gioco. Tecnica arbitrale e compilazione del referto
DA DEF.	In presenza/on-line	21.00 - 23.00	ESPERTO	MOD 23	SITTING VOLLEY	Il Sitting Volley