



Como, 10 settembre 2025

## **OGGETTO: Indizione moduli di aggiornamento provinciali**

La Commissione Provinciale Allenatori ed il Centro di Qualificazione del Comitato Territoriale FIPAV di Como, organizza i seguenti moduli di aggiornamento valevoli per gli allenatori inseriti nei quadri provinciali di Como (Allievi ON e 1° Grado) validi per l'Anno Sportivo 2025/26 e come recupero per coloro che non hanno ancora esaurito gli obblighi formativi per l'Anno Sportivo 2024/25.

**Le lezioni saranno organizzate on Presenza (moduli 1,2,4,5) mentre saranno on line i moduli 3 e 6.**

In relazione all'Argomento, i corsi si configurano per gli allievi allenatori come svolti su tematiche legate alla Pallavolo Giovanile.

### **MODULO 01 dell'A.S. 2025/2026**

**Relatore: Maurino Tettamanti**

**Lunedì 22 settembre 2025 ore 19:30 / 21:30**

*Argomento: L'attacco. Dal globale al super analitico*

**In Presenza (in aula) – Cadorago, Via dante 1**

### **MODULO 02 dell'A.S. 2025/2026**

**Relatore: Maurino Tettamanti**

**Lunedì 22 settembre 2025 ore 21:00 / 23:00**

*Argomento: L'attacco. Dal globale al super analitico*

**In Presenza (in campo) – Cadorago, Via dante 1**

### **MODULO 03 dell'A.S. 2025/2026**

**Relatore: Maurino Tettamanti**

**Sabato 27 settembre 2025 ore 14:00 / 16:00**

*Argomento: L'allenamento invisibile. Dall'alimentazione alla preparazione atletica*

**Relatore ospite: Valerio Povia - Preparatore atletico - Futura Volley Busto Arsizio - Serie A2**

**On-Line**



## MODULO 04 dell'A.S. 2025/2026

**Relatore: Massimo Della Rosa**

**Domenica 05 ottobre 2025 ore 8:30 / 10:30**

*Argomento: Il palleggiatore e L'allenamento del palleggiatore. Esercitazioni tecniche e tattiche.*

**In Presenza (in aula) – Montano Lucino, Via Mascherpa**

## MODULO 05 dell'A.S. 2025/2026

**Relatore: Massimo Della Rosa**

**Domenica 05 ottobre 2025 ore 10:30 / 12:30**

*Argomento: Il palleggiatore e L'allenamento del palleggiatore. Esercitazioni tecniche e tattiche.*

**In Presenza (in campo) – Montano Lucino, Via Mascherpa**

## MODULO 06 dell'A.S. 2025/2026

**Relatore: Andrea Arisci**

**Domenica 18 ottobre 2025 ore 10:00 – 12:00**

*Argomento: Metodologia di allenamento / Programmazione di inizio campionato*

*Relatore ospite: Davide Delmati - Primo Allenatore – Volley 2001 Garlasco - Serie B Maschile*

**On-Line**

Iscrizione tramite portale [www.corsi.fipavonline.it](http://www.corsi.fipavonline.it), per qualsiasi informazione gli utenti potranno rivolgersi a: [allenatori.como@federvolley.it](mailto:allenatori.como@federvolley.it) oppure a [tesseramento.como@federvolley.it](mailto:tesseramento.como@federvolley.it)

**L'iscrizione dovrà pervenire entro e non oltre le ore 24,00 del giorno precedente la lezione.**

**QUOTA D'ISCRIZIONE: €uro 40,00 (quaranta)**, da versarsi mediante Bonifico Bancario sul Conto Corrente bancario DEUTSCHE BANK SPA – Sportello di Como **IBAN IT65R0310410902000000010900** intestato a FIPAV COMO Viale Masia 42, 22100 Como.

La causale è indicata nelle note del corso. Bisognerà inoltre indicare se il corso è di recupero per la stagione passata segnandolo nella causale del pagamento es. RECUPERO STAGIONE XX/XX.

*Arisci Andrea*  
Centro Qualificazione Territoriale  
CT Como

*(Firmato in originale)*

*Rutigliano Donato*  
Commissario Allenatori  
Coordinatore Selezioni CT Como

*(Firmato in originale)*