



## FEDERAZIONE ITALIANA PALLAVOLO COMITATO TERRITORIALE DI COMO

Protocollo n.:35

### **Agli allenatori allievi e primo grado del CT Como**

La Commissione Provinciale Allenatori ed il Centro di Qualificazione del Comitato Territoriale FIPAV di Como organizzano i seguenti moduli di aggiornamento valevole per gli allenatori inseriti nei quadri territoriali di Como (Allievi e 1° Grado): i moduli saranno validi **per l'Anno Sportivo 2023/2024 ed anche come recupero per coloro che non hanno ancora esaurito gli obblighi formativi per l'Anno Sportivo 2022/2023.**

In relazione all'Argomento, i corsi si configurano per gli allievi allenatori come svolto su tematiche legate alla Pallavolo Giovanile.

### **Domenica 03 Dicembre 2023**

**Palazzetto Intercomunale - Via Brella, 15 - Solbiate con Cagno (CO)**

#### **MODULO 6 dell'A.S. 2023/2024 - Relatore: Max Della Rosa**

**Argomento: Concetti fondamentali nel processo di Qualificazione Territoriale: lo spazio e il tempo in un allenamento della pallavolo di base.**

**(in palestra)**

**Ore 8:30 - Presentazione del corso e introduzione all'allenamento**

**Ore 9:00/11:00 - Visione dell'allenamento di Selezione e Qualificazione territoriale**

#### **MODULO 7 dell'A.S. 2023/2024 - Relatore: Max Della Rosa**

**Argomento: Quello che viene prima: approfondiamo le necessità del gioco nell'allenamento tecnico e condizionale.**

**(in aula)**

**Ore 11:10/12:15 - Le necessità del gioco: approfondimento tecnico**

**Ore 12:15/12:45 - L'allenamento condizionale e funzionale**

**Ore 12:45/13:00 - Domande e risposte**

**I DUE MODULI DI AGGIORNAMENTO SI SVOLGERANNO DURANTE IL SECONDO ALLENAMENTO DELLA PRIMA FASE DEL PROGETTO DI QUALIFICAZIONE PER IL SETTORE FEMMINILE IN PROVINCIA DI COMO, CON LA PARTECIPAZIONE DELLO STAFF DELLA SELEZIONE TERRITORIALE.**

---

**ATTENZIONE!!!! PER OGNI MODULO BISOGNA FARE ISCRIZIONE ONLINE**

**ISCRIZIONE MODULO 6:** è OBBLIGATORIA la prenotazione tramite ISCRIZIONE AL SEGUENTE LINK: <https://forms.gle/4GWttdFwMJHNpxqQ8>

**ISCRIZIONE MODULO 7:** è OBBLIGATORIA la prenotazione tramite ISCRIZIONE AL SEGUENTE LINK: <https://forms.gle/DFHsKjXpoh3Eh3a66>

**indicando Cognome, Nome, Nr tesserino, qualifica, lezione e modulo, nonché copia dell'attestazione di versamento della quota d'iscrizione. Per qualsiasi info rivolgersi a:**  
[allenatori.como@federvolley.it](mailto:allenatori.como@federvolley.it)

**L'iscrizione dovrà pervenire entro e non oltre le ore 24,00 del giorno precedente la lezione.**

**QUOTA D'ISCRIZIONE: Euro 40,00 (quaranta)**, da versarsi mediante Bonifico Bancario sul Conto Corrente bancario DEUTSCHE BANK SPA – Sportello di Como **IBAN IT65R031041090200000010900** intestato a FIPAV COMO Viale Masia 42, 22100 Como, indicando come causale, oltre al nome e cognome del tecnico partecipante, la dicitura “Lezione di aggiornamento allenatori (riportando la data di svolgimento)”.

Commissione Allenatori  
FIPAV COMO  
Rutigliano Donato  
(Firmato in originale)

Centro Qualificazione Territoriale  
FIPAV COMO  
Paolo Santinon  
(Firmato in originale)