

# Far crescere i giovani atleti: strategie per migliorare

Percorso formativo per allenatori, dirigenti, genitori

## Perché questa formazione

Il percorso è dedicato agli allenatori, ai dirigenti sportivi ed ai genitori che avvertono la necessità di stare al passo con i tempi: per affrontare la gestione dello sport - oltre alla grande disponibilità - è fondamentale essere aggiornati e pronti a rispondere ai cambiamenti. Far crescere dei giovani atleti è un impegno che richiede attenzione e competenze, oltre a tanta buona volontà e ad una buona dose di empatia.

Il percorso, proposto dal CONI Como in collaborazione con la scuola Regionale dello Sport del CONI Lombardia, si struttura su quattro serate dedicate a novità e a temi di primario interesse per una crescita generale della cultura sportiva.

## Destinatari

- Presidenti, Dirigenti e collaboratori delle Società sportive
- Allenatori e Tecnici di ogni ordine e grado
- Genitori

## Date

Mercoledì 24 maggio 2023 | 20.30 – 22.30 | Centro sportivo, Via Brella 15 - Solbiate con Cagno

### **Comunicare efficacemente: barriere e strategie**

Dott.ssa Caterina Simoncelli - Psicologa dello sport, Docente Scuola dello sport del CONI Lombardia.

Giovedì 25 maggio 2023 | 20.30 – 22.30 | Biblioteca com. di Tremezzina, Via Antonini - Loc. Lenno

### **Alleniamo l'agonismo**

Dott. Marco Gritti - Psicologo, Consulente e Formatore, Docente Scuola dello sport del CONI Lombardia.

Martedì 30 maggio 2023 | 20.30 – 22.30 | Via Unione 4 - Cantù

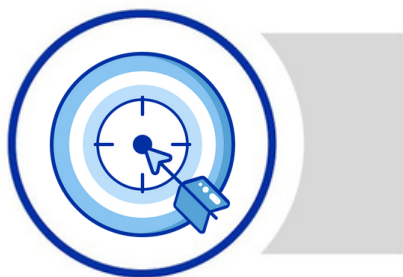
### **Sport & crescita: miti, teorie e stereotipi**

Dott. Guido Marcangeli - Medico dello sport e diplomato ISEF, Docente Scuola dello sport del CONI Lombardia.

Lunedì 5 giugno 2023 | 20.30 – 22.30 | Sede CONI, Viale Masia 42 - Como

### **Camp multisportivi: un'opportunità di crescita**

Dott. Matteo Bonato - Ricercatore universitario, Università degli Studi di Milano, Docente Scuola dello sport del CONI Lombardia.



## Contatti

Comitato Provinciale CONI Como  
Viale Masia 42, Como  
Informazioni: Niki D'Angelo, Delegato CONI  
Como mail: [delegato.como@coni.it](mailto:delegato.como@coni.it)

## Iscrizioni

Entro il 21 maggio 2023  
Tramite il link:  
**<https://forms.gle/AryE3VapBwvsECzF6>**  
Via E-Mail: [delegato.como@coni.it](mailto:delegato.como@coni.it)