



Stagione 2023-24

Progetto di
Qualificazione
femminile sul
territorio:
analisi della
Prima fase

Qualificazione e selezione

Stagione 2023-2024 – Gennaio 2024

1. Introduzione
2. La Prima fase
3. L'attività sul territorio
4. Dati generali
5. Conclusione

Lo Staff della Selezione territoriale di Como:

DARIO KELLER – Primo allenatore

PAOLO FRASCAROLO – Secondo allenatore

EMANUELE POZZOLI – Preparatore atletico

VALENTINA VERGA – Preparatore e assistente tecnico

SOFIA BRANDO – Assistente tecnico

SARA MIOZZO – Assistente tecnico

DONATO RUTIGLIANO – Team manager e assistente tecnico

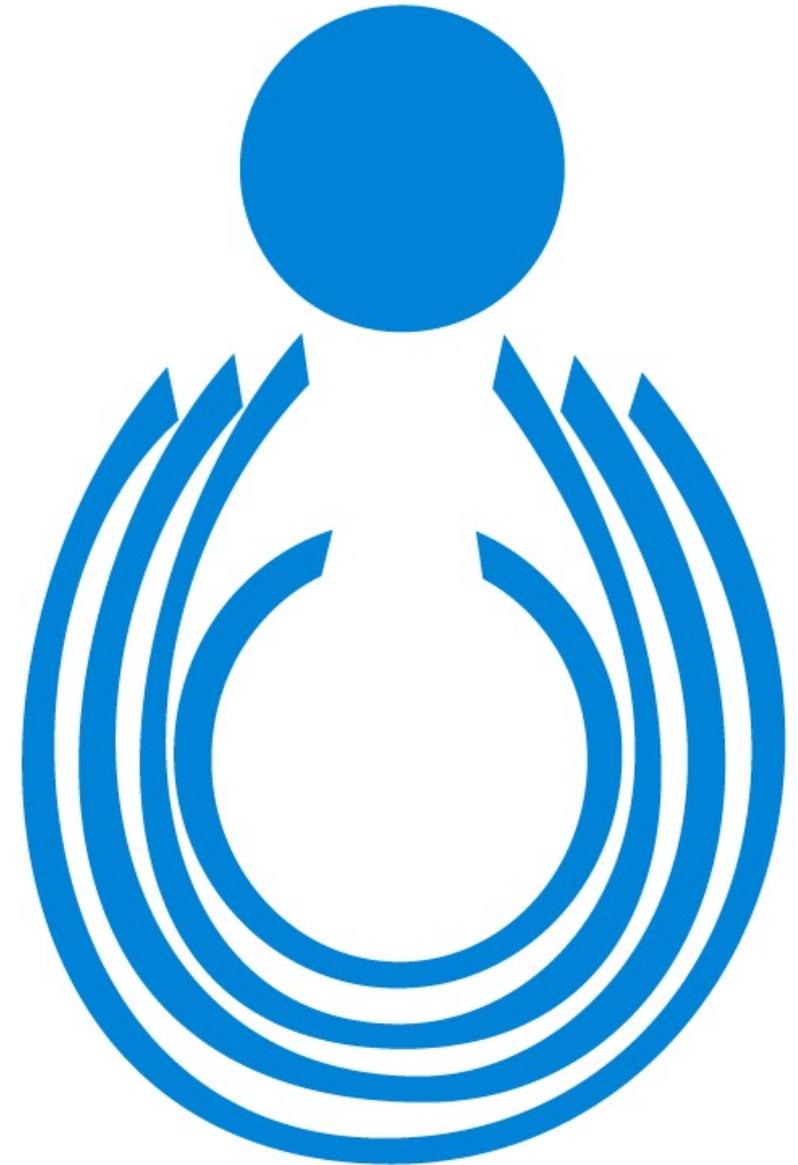
PIERFRANCESCO CONTI – Dirigente responsabile



Introduzione

A metà del percorso

Il progetto di Qualificazione sul territorio per il settore femminile, come attualmente viene sviluppato, è iniziato nella stagione 2022-2023, prioritariamente per rispondere all'esigenza del comitato Fipav di Como di approfondire le ragioni che portano la Provincia a (dis)perdere «risorse» tecniche spesso fuori dai propri confini, principalmente rappresentate da giovani giocatrici anche di prospettiva, a fronte di una mancanza di competitività a livello regionale accertata e consolidata. La necessità era anche di allineare l'attività dei percorsi selettivi con le indicazioni a riguardo da parte dei Centri di Qualificazione regionale e nazionale, che segnalano, tra le priorità, **l'individuazione delle atlete in possesso di parametri antropometrici superiori alla media e la previsione del talento sulla base di criteri di identificazione**, in aggiunta a finalità definite più «promozionali» per quanto riguarda la fase territoriale dei processi di selezione. Come, per esempio: la qualificazione attraverso il coinvolgimento di giocatrici appartenenti a un significativo numero di società e un'ampia visione delle realtà sul territorio, oltre alla raccolta di dati.

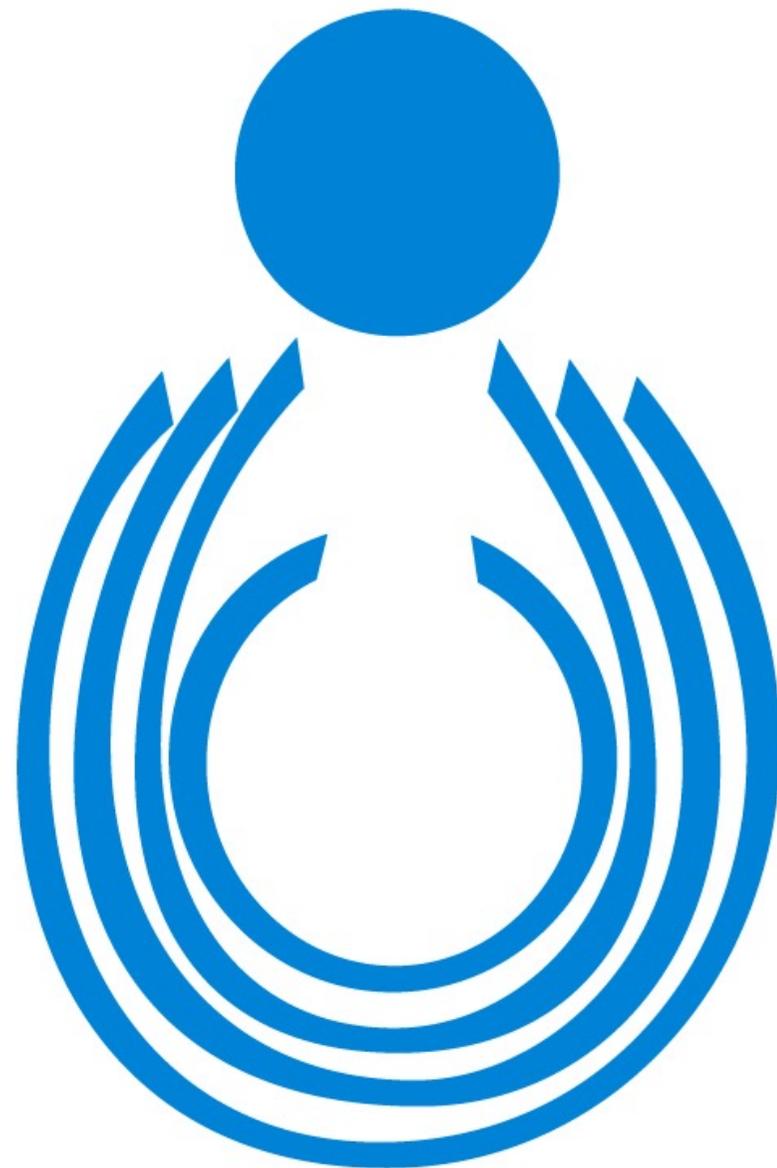


La prima fase

Il progetto di Qualificazione

Tra i mesi di novembre e dicembre 2023 sono state osservate in almeno un'occasione tutte le squadre partecipanti al campionato territoriale **Under 14 femminile**, in allenamento o partita, ed è stato organizzato un confronto diretto con i tecnici delle diverse società. Sono conseguentemente stati svolti **quattro allenamenti** rivolti ciascuno a un numero definito di società partecipanti (6), ognuna presente con una rappresentativa di proprie giocatrici, che hanno portato a visionare in palestra un numero complessivo di circa **160 atlete del 2010, 2011 e 2012**, provenienti da tutte le 24 squadre iscritte alla categoria.

Il 21 gennaio 2024 al successivo, primo allenamento della Seconda fase del percorso di Qualificazione e selezione in provincia di Como sono state convocate 64 giocatrici, provenienti da 19 differenti società. Domenica 28, al **Territorial Day** per la provincia di Como organizzato in collaborazione con lo Staff della Selezione regionale, è prevista la partecipazione di 30 atlete provenienti da 16 diverse società. Parallelamente all'impegno in palestra è stato svolto un **lavoro di screening e raccolta dei dati** sia antropometrici che sull'attività in Provincia.



L'attività sul territorio

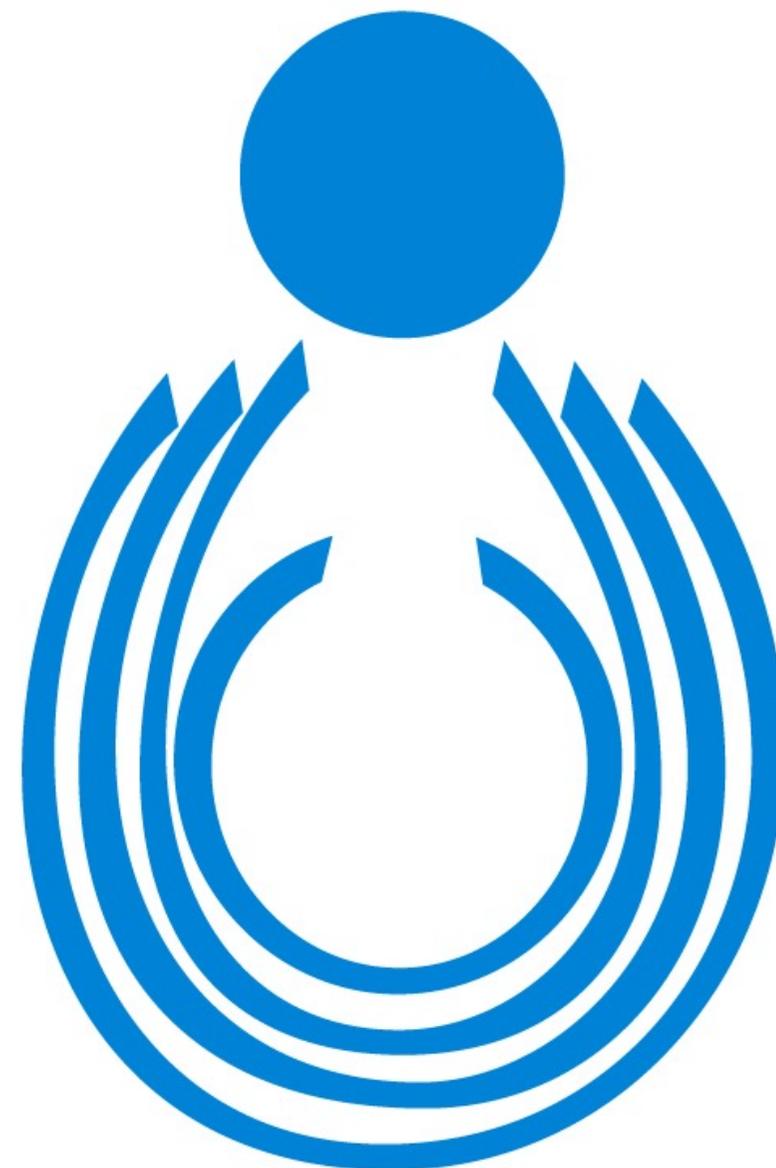
Dati generali e prime osservazioni

I volumi di lavoro e il condizionamento atletico specifico.

Si conferma il dato, già rilevato nella scorsa stagione sportiva, dal quale risulta che **oltre il 50% delle squadre della categoria Under 14 in provincia di Como si allena per un numero di ore inferiore a 6** e meno di un quarto del totale per più di 6 ore.

Un volume di lavoro in parte insufficiente per un'attività di sviluppo e qualificazione di livello superiore dal punto di vista agonistico. Anche sotto il profilo atletico si sono osservate, con poche eccezioni, alcune lacune già rilevate nella scorsa stagione per quanto riguarda la condizione e preparazione delle atlete.

Evidenza che si conferma anche nella difficoltà delle giocatrici a mantenere un'intensità e qualità adeguate su una proposta di esercitazioni tecniche a carattere metabolico, oltre che negli ambiti (già segnalati) di propriocezione e delle capacità coordinative, articularità e mobilità generale e di motricità. Limiti sono emersi pure nelle abilità di spinta e traslocazione e nelle «attivazioni» specifiche correlate alle singole esecuzioni, prima ancora di una loro valutazione dal punto di vista dell'esecuzione tecnica e nell'ottica dello sviluppo di performance competitive.



L'attività sul territorio

Dati generali e prime osservazioni

A questo punto è imprescindibile dover considerare come prima fase determinante, oltre che potenzialmente problematica, quella che precede la categoria U14, dato che le carenze rilevate nei primi mesi di lavoro di questa stagione possono afferire anche al percorso svolto precedentemente più che a quello del 2023-24.

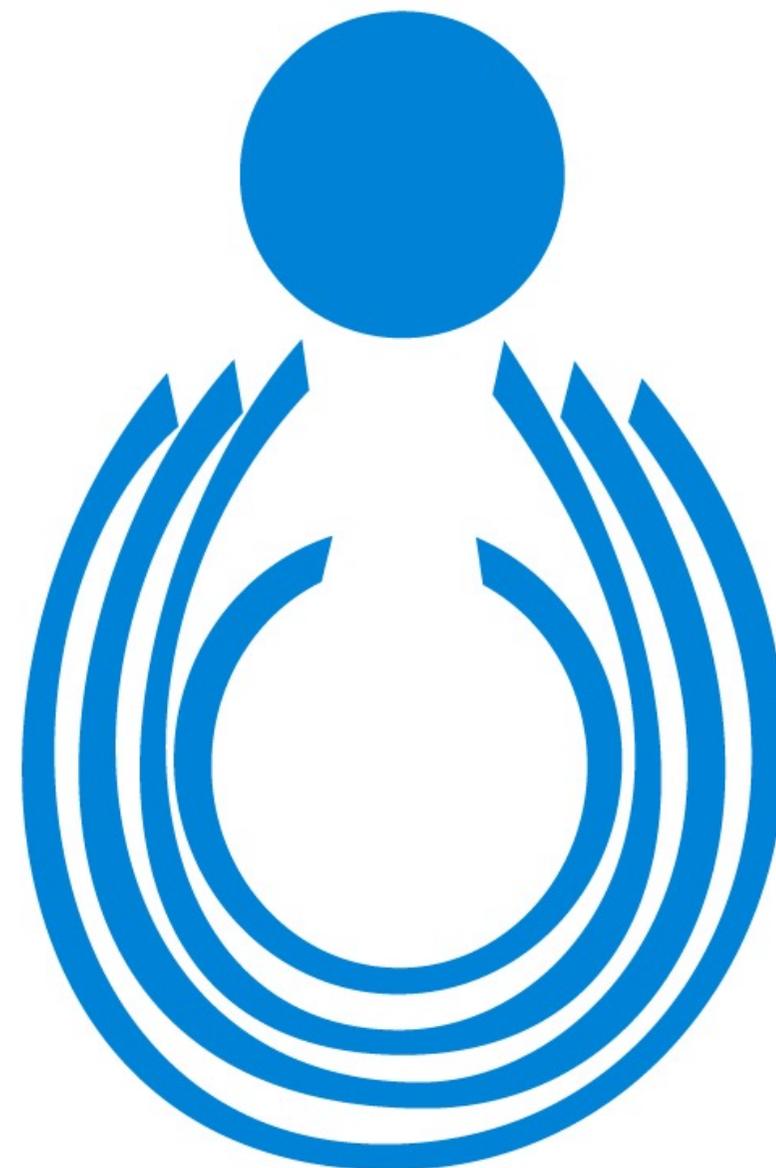
Una valutazione che invita a **considerare lo sviluppo della proposta di formazione dei giovani atleti nella sua interezza, tecnica e fisica**, e a rivedere i «modelli di prestazione» proposti.

Parametri antropometrici e (alcuni) dati rilevati.

L'altezza media misurata su quasi 160 giocatrici è stata di 162,5 centimetri. Di queste, 19 sono risultate sopra i 170 centimetri e una sopra i 180 centimetri. Per 10 atlete il reach a due mani è stato superiore a 224 centimetri, mentre **18 giocatrici hanno superato i 270 centimetri nell'altezza del colpo di attacco.**

Categorie e partecipazione ai campionati.

Il 60% delle atlete partecipa a un solo campionato (U14), le altre prendono parte a una seconda categoria giovanile (U13 e U16, principalmente). **Meno di 10 giocatori partecipano a campionati «open»**, con esperienze da titolari limitate alla Terza divisione.



Anche quest'anno si ritiene opportuno lasciare una «traccia» di quanto si è avuto modo di osservare e fare in questi primi mesi della stagione 2023-2024, come già riportato a metà e al termine del percorso svolto nel passato anno sportivo, andando a redigere questa documentazione sintetica, messa a conoscenza dei tecnici e delle società del territorio e trasmessa anche al Centro di Qualificazione Fipav della Lombardia. L'obiettivo, la speranza e l'ambizione restano quelli di innescare, favorire e alimentare sempre di più un circolo virtuoso di ricerca dell'eccellenza nella proposta sportiva, dentro e fuori dal campo di gioco, che non può che nascere, prima di tutto, dalla raccolta dei dati, dalla loro analisi, dalla condivisione delle informazioni e da un confronto che ancora, troppo spesso, si sviluppa con fatica. La convocazione di oltre 60 giocatrici al primo «step» della Seconda fase del percorso di Qualificazione e selezione sul territorio della provincia di Como è la conferma che il «potenziale» sul territorio per lavorare bene... c'è! E i tecnici, con le loro società, da sempre autentici «motori» del movimento, sono chiamati a recitare un ruolo propositivo e da protagonisti. Perché, riprendendo ancora una volta quanto già riportato al termine della scorsa stagione: tutti abbiamo la responsabilità di (imparare a) diventare sempre migliori, perché i nostri giocatori sono capaci di esserlo e ci chiedono di aiutarli a fare di più per crescere. E buona continuazione di stagione a tutti!

Lo Staff tecnico della Selezione femminile di Como resta a disposizione per eventuali confronti o approfondimenti.

Contatti: 338 4808828 - dr.kllr1975@gmail.com





FIPAV

Federazione

Italiana

Pallavolo