



**Alle Società
coinvolte nell'attività S3**

Como 22 / 02 / 2024

Oggetto:

**ATTIVITA' PROMOZIONALE
S3 Mista 4vs4 2023/24**

Con la presente si invia alle Società interessate il regolamento relativo all' attività promozionale di categoria in oggetto.

<u>Limits di età</u>	atlete nate/i negli anni 2013-2014-2015 Non sono ammessi atleti che partecipano alla fase primaverile dell'under 12.
<u>Categorie di gioco</u>	Maschile, femminile e miste
<u>Attività</u>	Quattro concentramenti: 3/03/2024 Palestra di Cadorago dalle 10 alle 12.30 (2 campi a disposizione, max 6 squadre per campo) 17/03/2024 Palestra di Montesolaro dalle 9.30 alle 12.00 (2 campi a disposizione, max 6 squadre per campo) 14/04/2024 Palestra di Cadorago dalle 14.30 alle 17.00 (2 campi a disposizione, max 6 squadre per campo) 21/04/2024 Palestra di Montesolaro dalle 14.30 alle 17.00(2 campi a disposizione, max 6 squadre per campo)
<u>Durata incontri</u>	Verranno svolti dei set da 10 minuti ciascuno.
<u>Misure del campo</u>	6 x 12 mt

<u>Altezza rete</u>	mt. 1,95
<u>Pallone di gara</u>	Obbligo l'utilizzo del pallone specifico

Norme Tecniche

	<ol style="list-style-type: none"> 1. Battuta obbligatoria dal basso con oscillazione del braccio sul piano sagittale (per basso in avanti). 2. Ogni giocatore effettua tre servizi consecutivi a dispetto di chi ha fatto il punto. 3. La palla può essere fermata una sola volta, o sul primo o sul secondo tocco, il terzo tocco è sempre diretto.
--	---

CONTATTI:

Palestra di Cadorago, via Dante.

Responsabile da contattare per iscrizione: Roberto Botta n. cell 3383743357 – mail:
olimpiavolleycadorago@gmail.com

Palestra di Montesolaro, via alle Muselle

Responsabile da contattare per iscrizione: Chiara Frigerio n. cell 3290098228 – mail:
pallavolo@gsmontesolaro.it

TERMINE ISCRIZIONI: il giovedì antecedente alla domenica del concentramento a cui si vuole partecipare



COMITATO TERRITORIALE
C O M O

La Commissione Scuola e volley S3 è contattabile al seguente indirizzo:
minivolley.como@federvolley.it
ed al seguente recapito telefonico: **3 2 9 0 0 9 8 2 2 8**

F. I. P. A. V
Commissione Scuola e
Volley S3
Chiara Frigerio

F. I. P. A. V
Comitato territoriale di
Como
IL PRESIDENTE
Lucio Amighetti

(firmato in originale)